



VELO CLUB GLEIZE



3 nouveaux
parcours

Mercredi 1^{er} Mai 2024

TOMBOLA avec
de nombreux lots

Randonnée Cyclotouriste : Le Muguet Gleizéen (16^{ème} édition)

Inscription sur place



REGLEMENT

Inscription au départ de la manifestation. Ouvert à tous mais autorisation parentale exigée pour les moins de 18 ans. Les grands parcours (86 et 116 km) sont déconseillés aux moins de 16 ans.

Les participants devront se considérer en excursion personnelle et se conformer strictement au Code de la Route. Aucun départ n'est prévu groupé. Au-delà d'un peloton de 10 cyclistes, il est demandé aux participants de se scinder en autant de groupes que nécessaire.

Le Vélo Club Gleizé décline toute responsabilité pour les accidents de toute nature pouvant survenir au cours de la randonnée. L'assurance Responsabilité Civile est obligatoire. Chaque participant doit se présenter aux contrôles prévus.

Tous les parcours sont fléchés. **Le port du casque est vivement recommandé.** Les voitures suiveuses sont interdites. Le Vélo Club Gleizé se réserve le droit de modifier les circuits en cas de nécessité.

L'accès aux VAE sur les circuits de route est possible sous condition du respect d'être équipés d'un VAE homologué et non débridé.

Le respect de la nature est une règle d'or : aucun participant ne devra se délester de ses déchets (emballages de barres de céréales, tubes de gel, et autres), une collecte étant assurée à chaque point de ravitaillement.

Accueil : Salle des Sports de Gleizé - Contact : 06 22 50 12 84

| | | | | |
|--|---------------------|----------------|--------------|--------------|
| 3 parcours sur route sont proposés + 3 variantes | Distance | 50 km | 86 km | 116 km |
| | Horaire de départ | A partir de 9h | De 7h à 8h30 | De 7h à 8h30 |
| | Dénivelé | D+ 673 | D+ 1361 | D+ 2216 |
| | Parcours Openrunner | 18512290 | 18595156 | 18638536 |

Variantes possibles : sur la base du parcours de 86 km, les participants peuvent effectuer 1 à 3 variantes selon leur état de forme (le total fait 116 km). Chaque variante comprend une difficulté réputée du Beaujolais :

Variante 1 - Mont St Rigaud : 15,2 km / D+ 466

Variante 2 - Col du Fût d'Avenas : 21 km / D+ 459

Variante 3 - Mont Brouilly : 5,6 km / D+ 253

Ravitaillement prévu sur chacun des 3 parcours / Casse-croûte et boissons à l'arrivée / Douche possible.

Départ et arrivée : Salle St Roch - Rue des Peupliers - 69 400 GLEIZE.

Tarif de l'inscription uniquement sur place : 10 € avec un ticket de tombola inclus (paiement par CB possible).

