

Championnat départemental FSGT 69 de CLM x 4

1 octobre 2017 - La THOU X 4 sert de support

L'inscription à la Thou X 4 valide l'inscription au CLM départemental X 4

Equipes qualifiées chpt: **4 coureurs licenciés dans le même club**

Pour les équipes SANS : FEMININE(S)/JUNIOR(S)/SUPER ANCIEN(S) (70 ans et +)

Somme des âges des coureurs (base année 2017)

***** moins de 160 ans = catégorie C-A

De 160 à moins de 200 ans = catégorie C-B

De 200 à moins de 240 ans = catégorie C-C

240 ans et plus ***** = catégorie C-D

Temps pris

Sur le

3^{ème} coureur

Pour les équipes AVEC : FEMININE(S)/JUNIOR(S)/SUPER ANCIEN(S) (70 ans et +)

Aucune contrainte de somme d'âges

& 1 FEMININE minimum = catégorie C-F

& 1 JUNIOR minimum = catégorie C-J

& 1 SUPER ANCIEN minimum = catégorie C-SA

Arrivée

GROUPEE

Des 4 coureurs

& Pour les équipes de CADETS : 2 coureurs CADETS Temps pris sur le 2ème

Les équipes classées 1/2/3 recevront, une coupe et une médaille pour chaque coureur, ces équipes peuvent aussi prétendre aux récompenses de la THOU X 4.

Exemples équipes:

A = 20 ans + 28 ans + 48 ans + 58 ans = 154 soit < de 160 ans = chpt Cat-A

A = cat 2 [1 pt]+cat 3 [2 pts]+cat 2 [1 pt]+cat 4 [3 pts]= 7 points pour THOU X 4 = groupe B

B = 49 ans + 54 ans + 67 ans + 69 ans = 239 soit + de 200/moins de 240 ans = chpt Cat-C

B = cat 4 [3pts]+cat 4 [3pts]+cat 5 [4]+cat 5 [4pts] = 14 points pour THOU X 4 = groupe D

C = 35 ans + 42 ans + 45 ans + 70 ans* = 1 super ANCIEN* = chpt Cat-SA

C = cat 3 [2pts] + cat 3 [2pts] + cat 3 (2pts)+ cat 5 [4pts] = 10 points pour THOU X 4 = groupe B