

**VTT NORD ISERE**

**Randonnées VTT & Parcours pédestres**

**Dim. 22 OCTOBRE 2017**



**Saint-Baudille de la Tour (38) Rendez vous à La Ferme des Dames**

[www.vttnordisere.fr](http://www.vttnordisere.fr)  
vttnordisere@gmail.com

**VTT NORD ISERE**

**Informations pratiques**

Départ des randonnées pédestres et VTT à la Ferme des Dames à partir de 8h

Adresse : La Ferme des Dames, Le village 38118 Saint-Baudille de la Tour

Bulletins et modalités d'inscriptions sont sur le site : [www.vttnordisere.fr](http://www.vttnordisere.fr)

Inscription par courrier

Retour du bulletin d'inscription et du règlement avant le 17 octobre 2017

Inscription sur place

Le dimanche 22 octobre 2017 à partir de 7h30 à la Ferme des Dames\*\*

Clôture des départs et des inscriptions sur place à 9 ou 10 h selon le parcours

**TARIFS**

par courrier sur place

VTT 17 km	6€	8€
VTT 33/51 km	7€	9€
Parcours pédestre 11/16 km	6€	6€
- de 18 ans (VTT et pédestre)	5€	5€
- de 12 ans (VTT et pédestre)	3€	3€

-> Mineurs : autorisation parentale obligatoire

-> Les ravitaillements sont inclus dans les tarifs



**ASSISTANCE & SECURITE** sont pris en charge par les secouristes de la Croix Blanche et les sapeurs pompiers de Saint-Baudille

Fermeture des circuits et des ravitaillements à 14h

**Récompenses**



- Chaque participant recevra une assiette repas à l'arrivée,
- 1500€ de lots seront tirés au sort à partir de 13h30,
- Le challenge «Roland Naly» sera remis au club VTT le plus représenté,
- et des prix spéciaux au plus jeune et au plus ancien des participants.

**Remerciements**

- Aux Sapeurs pompiers de St-Baudille
- A l'Anim Village d'Annoisin (Châtellans)
- Au propriétaire de la maison forte de Brotel
- A tous nos sponsors



A la boucle sportive Optevozienne

La Boucle sportive organise toutes les randonnées d'été un des plus grands concours de randonnée de «Challenge» «Cément» «Gautbier»

A la société de pêche «La Truite de St-Baudille»

**Règlement :**

- Le port du casque est obligatoire pour les cycloistes.
- Geste écopropre n'est pas une compétition (sans classement).
- Chaque participant est considéré comme étant son occasion personnel et s'engage à respecter le Code de la Route (à l'exception de la route) les propriétés (traversez les zones) et les autres randonneurs.
- Les licenciés bénéficient de garanties de l'Assurance Illées à leur Responsabilité.
- Les non licenciés doivent être assurés individuellement, notamment en responsabilité civile.
- L'organisation se réserve le droit de modifier les circuits.
- L'engagement est ferme, il définit l'ensemble des frais et des remboursements.
- Il ne sera pas envoyé de confirmation d'inscription.
- Au cas où l'autorisation parentale est obligatoire pour l'inscription des mineurs.

\*\* Hébergement possible dans les gîtes de la ferme des dames : 07-87-86-27-45 ou fermedesdames@gmail.com

**Marche «Au fil de l'eau»**

Nous vous proposons 2 parcours pédestres, de 11 et 16 km sur le thème de l'eau. Vous passerez ainsi au château d'eau qui domine Surbaix et son lavoir, à l'étang de Balx, à la cascade de la Roche, à l'Étang de la Roche avec ses magnifiques Cyprès chauves...

Si vous optez pour le grand parcours vous découvrirez également le site de l'étang de Lempis, Espace Naturel Sensible où un animateur vous renseignera.

**La Ferme des Dames**  
Point de départ et d'arrivée des parcours marche et VTT : la Ferme des Dames, lieu emblématique de la commune, accueille des manifestations publiques ou privées et propose des hébergements.

**A voir sur le parcours :**

- Le château d'eau**  
Il surplombe le hameau de Surbaix. Du sommet de sa colline, par temps clair s'ouvre un large panorama sur les 7 clochers des communes voisines et sur le Bugey.
- Le lavoir de Surbaix**  
Le lavoir et les fontaines qui ont donné leur nom au hameau de Surbaix les deux-Fontaines.
- La cascade de la Roche**  
Après le ravitaillement et la dégustation de poissons proposée par la société de pêche à l'étang de Balx vous découvrirez la cascade dans un somptueux décor.
- Les cyprès chauves**  
L'étang de la Roche et ses Cyprès chauves importés de Louisiane par le Comte de Chardonnet inventeur de la soie artificielle et maire de Charette de 1871 à 1881.

Départ libre jusqu'à 10 h | 1 ravitaillement

**Le + du 15 km :**  
L'étang de Lempis

L'étang de Lempis est un Espace naturel sensible, riche de nombreuses espèces remarquables, végétales et animales. La tortue Cistude en est l'emblème. Un ravitaillement vous y attendra et un animateur pourra répondre à vos questions.  
Départ libre jusqu'à 10 h | 2 ravitaillements

**VTT «Vél' au Château»**

3 circuits VTT de 17, 33, 51 km rayonnent autour de la Maison Forte de Brotel. Selon l'itinéraire, vous traverserez les hameaux de Torjonas et de la Plaine ; vous contournez le plateau de Larina et les falaises qui surplombent Hières-sur-Amby et offrent un panorama exceptionnel sur la vallée du Rhône ; vous dévalerez les pentes de Chatellans ; si vous optez pour le parcours de 51 km, vous longerez les falaises de Leyrieu et terminerez par les étangs qui jalonnent le plateau de Crémieu à Optevoz.

**La maison forte de Brotel**  
Dans un paysage magnifique et solitaire la maison forte surgit aux détours des méandres du Val d'Amby. On la surnomme «Le nid d'aigle». Bâtie en 1247, elle échappe aux destructions révolutionnaires et est acquise en 1938 par Edouard Herriot, grand homme d'état et maire de Lyon. Le tout nouveau propriétaire de cette demeure a l'amabilité de vous faire découvrir son domaine, lieu idéal pour un ravitaillement.

**Le 17 km**  
Dénivelé : 112m  
Après la traversée des forêts du plateau de Torjonas, vous franchirez les gorges de Verbois avant de rejoindre la maison forte de Brotel. Un joli chemin à flanc de coteau ouvre des vues sur l'étang de la Tuille et vous ramène à Saint-Baudille en passant par la Plaine.  
Départ libre jusqu'à 10 h | 1 ravitaillement

**Le 33 km**  
Dénivelé : 405m  
Si vous choisissez le 33 km, vous continuerez après Brotel en direction du Val d'Amby, puis vous remonterez sur le plateau de Larina et vous longerez les falaises. Vous traverserez Chatellans et passerez près de son magnifique lavoir restauré. Vous poursuivrez en direction d'Optevoz avant de retourner à la maison forte. Retour à St-Baudille en passant par les chemins tranquilles de la Plaine.  
Départ libre jusqu'à 9 h | 2 ravitaillements

**Le 51 km**  
Dénivelé : 641m  
Au bout du plateau de Larina, le 51 km descend en direction de Leyrieu. Après avoir longé le pied des falaises par un joli chemin ombragé, vous rejoindrez Michaleu qui offre une vue panoramique sur la plaine du Rhône et la ville de Lyon. Un parcours vallonné vous permettra ensuite de gagner les abords de l'étang de Ry, de Gillau et de Bas. Vous rentrerez par une belle descente dans la plaine d'Optevoz.  
Départ libre jusqu'à 9 h | 2 ravitaillements

Fermeture des circuits et des ravitaillements à 14h