

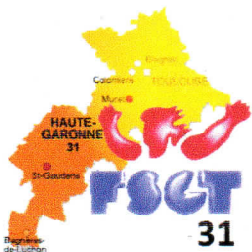
Commission de Cyclotourisme F.S.G.T 31 & CD 46



5ème RASSEMBLEMENT FEDERAL

DE CYCLOTOURISME ET RANDONNEE PEDESTRE

du 24 au 30 Juin 2018
dans le LOT



DÉPARTEMENT DU LOT
CONSEIL GÉNÉRAL



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

* **HEBERGEMENT :**

Arrivée le dimanche 24 juin 2018 fin du séjour le samedi 30 juin après le petit déjeuner

Gestion des inscriptions :

Contacter la Commission cyclo 31, le centre étant à ce jour complet.
Pas de réservation possible au Mas de Saboth sans passer par la commission

Mobil-home 4 ou 6 places 2 salles de bains dans tous

Prévoir couchage et linge de toilettes

* **RESTAURATION :**

Avant le repas du soir pris au restaurant du village de vacances, débriefing de la journée et présentation des programmes du lendemain.

Ravitaillement et repas de midi sur les circuits

Repas de clôture avec soirée « cabaret »

Circuits Cyclotourisme :

Vu le relief de la région, difficile d'avoir un dénivelé peu important !!!

Nous vous conseillons de prévoir les braquets de montagne, en contrepartie **c'est super beau !!!!**

2 circuits de kilométrages différents tous les jours

Circuits randonnée Pédestre :

Transport en autobus sur les sites de départ des randonnées

Circuits de difficultés moyennes accessibles à tous, animation par des accompagnateurs de randonnées FSGT et FFRP

#####

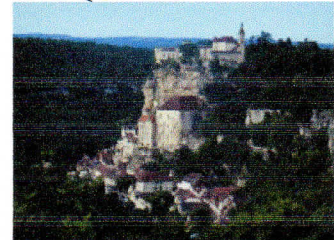
Les comités du LOT et de HTE-GARONNE s'efforcent de mettre tout en œuvre pour vous offrir **un séjour inoubliable !!!**



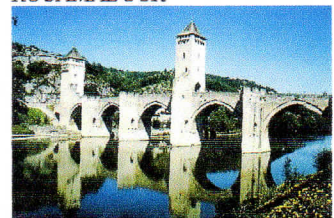
VERS



ST CIRQ LAPOPIE



ROCAMADOUR



CAHORS