

LE TOUR DE LUGDUNUM le 23/06/19



dimanche 23 juin 2019		Rdv 7h30	
TOUR LUGDUNUM FSGT		Briscope	
114 Km 1100 deniv.	Kms	Total	25k/h
Brignais	0,0	0,0	07:30
Vourles	1,5	1,5	07:33
Vernaison	4,0	5,5	07:43
Solaize	3,0	8,5	07:50
St Symphorien d'Ozon	4,0	12,5	08:00
Toussieu	11	23,5	08:26
St Bonnet de Mure	6,5	30,0	08:42
Genas	6,0	36,0	08:56
Pusignan	5,0	41,0	09:08
Jons	5,0	46,0	09:20
Niévroz	4,0	50,0	09:30
La Boisse	5,0	55,0	09:42
Tramoyes	9,0	64,0	10:03
Les Echets	4,0	68,0	10:13
Ravito Mionnay	2,0	70	10:18
Montanay	1,5	71,5	10:21
Neuville s/Saône	4,0	75,5	10:31
Curis (Maison Ampère)	4,0	79,5	10:40
Mont Thou	5,0	84,5	10:52
Mont Verdun	3,0	87,5	11:00
Limonest	3,0	90,5	11:07
Dardilly porte de Lyon	2,0	92,5	11:12
La tour de Salvagny	5,0	97,5	11:24
Marcy l'Etoile	3,5	101	11:32
Grézieu la Varenne	5,0	106	11:44
Brindas	4,0	110	11:54
Chaponost	3,0	113	12:01
Brignais	3,0	116	12:08

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1>

Pour 2019, **LE TOUR DE LUGDUNUM**, circuit créé par le VC BRIGNAIS, sera l'objet d'une sortie en "multi club" FSGT69 au départ de Brignais, le dimanche 23 juin 2019, rendez-vous à 7h30 au BRISCOPE (5 rue Mère Elise Rivet, 69530 Brignais).

Tous les clubs affiliés fsgt69 sont conviés à cet évènement qui se veut convivial et dans l'esprit cyclo.

Il s'agit d'une initiative nouvelle et gratuite.

Le circuit, que je vous invite à découvrir sous ce lien :

<https://www.openrunner.com/r/5452955>, ne présente pas de difficulté, hormis le Mt Thou et le Mt Verdun.

La distance est de 115 km pour 1252 m de D+.

Afin de permettre une organisation optimale, merci de me communiquer, à cette adresse mail :

- si votre club souhaite participer ou NON,
- si OUI, le nombre de cyclos qui pourraient être présent.

En fonction du nombre de participants, nous veillerons à constituer des groupes de niveau avec, si possible, une vitesse moyenne imposée avec un capitaine de route pour chaque groupe. Nous espérons que vous serez nombreux à répondre présent.

Merci de vos réponses

Bien sportivement

Laurent SAGNIER Responsable Section Cyclo Fsgt69

laurencyclofsfgt69@free.fr

