

RALLYE DE PRINTEMPS

VEL ET MARCHE

Organisé par le
C.C. Lagnieu

**Samedi
16 Mai
à
LAGNIEU**

Départ face à la caserne des pompiers
Allée Guy de la Verpillière à Lagnieu

Détails sur le site du club : <https://www.cclagnieu01.com/>

Renseignements : Didier LOPEZ au 06 85 78 08 14
ou par Mail : dlopez3031@free.fr

3 nouveaux circuits de route 50, 76 et 110 km

- 50 km et D+ 350 m Réf. Openrunner : 10528701
Départ de 7h30 à 10h (1 ravito)
- 76 km et D+ 600 m Réf. Openrunner : 10527863
Départ de 7h30 à 10h (2 ravitos)
- 110 km et D+ 1100 m Réf. Openrunner : 10528365
Départ de 7h30 à 9h (2 ravitos)

2 circuits de marche 6,5 et 15 km

- 6,5 km et D+ 200 m Réf. Openrunner : 11003237
Départ de 8h30 à 10h (1 ravito)
- 15,5 km et D+ 550 m Réf. Openrunner : 11003154
Départ de 8h30 à 10h (2 ravitos)

Ravitaillement et boisson pour tous les participants à l'arrivée



RALLYE DE PRINTEMPS

VEL ET MARCHE

REGLEMENT

- Chaque participant est considéré en excursion personnelle et doit respecter le code de la route et les interdictions en vigueur,
- Ne sont reconnues comme participants que les personnes ayant un bulletin d'engagement avec les frais d'inscription réglés,
- Le port du casque est obligatoire pour les randonnées cyclos.
- Les enfants mineurs doivent être accompagnés.
- L'accès des circuits aux Vélos à Assistance Electriques (VAE) est autorisé sous condition du respect d'être équipés d'un VAE homologué et non débridé.

RECOMPENSES

- Challenge Jean-Louis BOURGEOIS au club cyclo le plus représenté,
- Une coupe au club cyclo ayant le plus de féminines,
- Une coupe au club cyclo le plus éloigné (minimum 3 participants),
- Une coupe au plus ancien cyclo
- Une coupe au plus jeune cyclo

INSCRIPTION

Sur place : Face à la caserne des Pompiers
allée Guy de la Verpillière à LAGNIEU (Ain)

Prix des inscriptions pour les randos vélo route :

- 7 € pour tous les licenciés
- 9 € pour les autres participants
- Gratuit pour les moins de 14 ans
- Gratuit pour les moins de 18 ans licenciés FFVélo et FSGT

Prix des inscriptions pour les circuits de marche :

- 5 € pour le circuit de 6,5 km
- 7 € pour le circuit de 15 km
- Gratuit pour les moins de 18 ans

