GIANT STORE TIGNIEU

Place du Dauphiné
38230 TIGNIEU-JAMEYZIEU
Tél : 04 72 45 66 92
email : 38allbike@gmail.com

Horaires et jours d'ouverture :
du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

DURY PLOMBERIE
PLOMBERIE - CHAUFFAGE - NOUVELLES ENERGIES
06 08 04 84 35
duryplomberie@yahoo.fr
4 rue des Noisetiers - 38280 VILLETTE D'ANTHON

L'Arôme Sucré
Boulangerie – Pâtisserie
Arleth & Yann GILLET
www.laromesucre.net
04.78.31.21.63 contact@laromesucre.net
@laromesucre www.facebook.com/laromesucre
73 rue Nationale, 69330 Jonage

STT
Travaux de Plâtrerie
Menuiserie intérieure
9 rue de la Perlerie - 69120 VAULX en VELIN
Tel : 04.72.83.55.32 – Fax : 04.72.83.55.41
E-mail : torraoettorrao@free.fr

RESTAURANT - PIZZERIA
Le Nazionale
66, Route Nationale - 69330 JONAGE
04 72 02 48 63

S.M.D.S.
PAPETERIE - LIBRAIRIE - CADEAUX - CARTERIE - VIDEO
10 Place Charles de Gaulle
69330 JONAGE
Tél. 04 72 02 48 79
smdspapeterie@orange.fr

RANDONNEE JONAGEOISE

ESJ CYCLO JONAGEOIS — CENTRE-EST Le bon sens a de l'avenir — ESJ CYCLO JONAGEOIS

Eveil Sportif Jonageois Cyclo

Samedi 17 septembre 2016

Inscription, départ, arrivée :
Salle Agora 2, 23 rue du Lavoir, Jonage

4 parcours route
41km – 61km – 88km – 112 km (Mont de l'Ange et Col de Fay)

Bienvenue aux V.A.E.
Ravitaillements et casse-croûte à l'arrivée

Inscriptions 7h30 - 11h **Fermeture du rallye 17h**

Présentez-vous avec votre licence pour une inscription informatisée et plus rapide

Contacts : G.Peysson 04-78-31-36-05 / F.Ferry 04-78-04-31-16
bureau_esjcyclo@orange.fr **www.esjcyclo.info**

FF CYCLOTOURISME www.ffct.org

FSGT

Km 41 dénivelée 180 m Openrunner n° 5307933

Balan *(avant à droite et gauche)* la Valbonne - Chânes - St-jean-de Niost *(à droite)* St Maurice-de-Gourdans - Pollet - Jonage

Km 61 dédivelée 245 m Openrunner n° 5733172

Balan *(avant à droite et gauche)* la Valbonne - Chânes - St-Jean-de-Niost *(à gauche direction Charnoz) et droite plaine de l'Ain et après le pont à droite* - Blyes - plaine Robert - Ste Julie (ravito) retour petite Chapelle - l'Hopital - St-Jean-de-Niost - St Maurice-de-Gourdans - Pollet - Jonage

Km 88 dénivelée 360 m Openrunner n° 5313760

Balan *(avant à droite et gauche)* la Valbonne - Chânes - St-jean-de Niost - *(à gauche direction Charnoz) et droite plaine de l'Ain et après le pont à droite* Blyes - plaine Robert - Ste Julie (ravito) Leyment - Vaux en Bugey (à gauche et à gauche) Ambutrix - St Maurice-de -Remeins - Martinaz - Port de Loyes - Rignieux le désert petite chapelle - Ste Julie (ravito) retour petite Chapelle - l'Hopital St-Jean-de-Niost – St-Maurice-de-Gourdans - Pollet - Jonage

Km 112 dénivelée 1140 m Openrunner n° 5315128

Balan *(avant à droite et gauche)* la Valbonne - Chânes - St-jean-de Niost *(à gauche direction Charnoz* et droite *plaine de l'Ain et après le pont à droite* Blyes - plaine Robert - Ste Julie (ravito) Leyment - Vaux en Bugey- Bettant - Torcieu –Montferrand - Mont de L'Ange - Cleyzieu (ravito)- Fay - col de Fay - Souclin - St-Sorlin (à côté) - Rond point de Lagnieu - Posafol- Ste Julie (ravito) retour petite chapelle - l'Hopital - St-Jean-de-Niost - St Maurice-de-Gourdans - Pollet - Jonage

L'E.S.J. Cyclo remercie ses partenaires

Règlement

* La randonnée est ouverte à tous
* Autorisation écrite des parents pour les mineurs
* Les participants sont considérés en excursion personnelle et doivent en toute circonstance respecter le code de la route
* Le club et les organisateurs déclinent toute responsabilité pour les accidents de toute nature pouvant survenir dans le cadre de la randonnée
* Le club se réserve le droit de modifier les parcours, d'annuler ou de reporter la randonnée jusqu'au dernier moment

***** Le port du casque est vivement recommandé *****

Participation

41km : 4,00€ 61km, 88km, 115km : 6,00€ moins de 14 ans : gratuit
Non licencié : majoration 2€