

# L'Écureuil

32<sup>e</sup> édition

DE VIENNE CONDRIEU AGGLOMÉRATION

Circuits VTT  
chrono-rando

DIMANCHE 4  
SEPTEMBRE 2022

À TUPIN-ET-  
SEMONS

Randonnée pédestre

dans les vignobles et l'Île du Beurre



Vienne  
Condrieu  
Agglomération

## PROGRAMME

- Accueil des concurrents et remise des dossards
  - Samedi 3 septembre de 14h30 à 18h30
  - Dimanche 4 septembre de 6h30 à 8h
- Ouverture des postes de pointage de départ à 7h30
- Départ de l'épreuve à 9h
- Repas chauds de 11h à 14h30
- Remise des récompenses
- Rendez-vous à la **Salle des Associations** -  
2021 Chemin de Gravisse - 69420 Tupin-et-Semons

## CIRCUITS

### CIRCUIT VTT (port du casque obligatoire)

Compétition chronométrée avec classement par catégorie d'âge

- 48 km, réservé aux plus de 17 ans (dénivelé ≈ +1 248 m)
- 34 km, ouvert à partir de la catégorie cadet (H-F) (dénivelé ≈ + 806 m)

Vélos à Assistance Électrique (VAE) non autorisés

Circuits sans chronométrage ni classement à l'arrivée

- 48 km (dénivelé ≈ + 1 248 m)
- 34 km (dénivelé ≈ + 806 m)
- 25 km (dénivelé ≈ + 614 m)

Vélos à Assistance Électrique (VAE) autorisés. Parcours balisés

Inscription gratuite pour les - de 12 ans | Enfants mineurs : sous la responsabilité des parents

### RANDONNÉE PÉDESTRE (aucun départ après 9h 15 impératif)

Randonnée familiale - Accessible à tous

- 10 km (dénivelé ≈ + 170 m)

Randonnée sportive - Réservée aux personnes entraînées

- 14 km (dénivelé ≈ + 392 m)
- 19 km (dénivelé ≈ + 524 m)

Inscription gratuite pour les - de 12 ans | Enfants mineurs : sous la responsabilité des parents

# JOURNÉE POUR TOUS

tre et profitez des paysages de la région

## INFORMATIONS PRATIQUES

Votre inscription vous donne droit à :

### Pour les vététistes et les pédestres

- Un souvenir de la manifestation pour les inscrits avant le 2 septembre 2022
- Des circuits balisés et sécurisés
- Des ravitaillements
- Des secouristes
- Une boisson à l'arrivée
- Des lots de valeur à gagner et une tombola
- Une consigne à vélo gratuite pour tous
- Une couverture radio sur l'ensemble des circuits

### Pour les vététistes

- Un chronométrage et un classement pour les participants à la compétition chrono
- Des récompenses
- Un poste de décrassage de vélo
- Un repas chaud, quel que soit le circuit

### Pour les pédestres et les accompagnants

- Repas chaud possible (10 € - réservation obligatoire)

## DOTATION DE LA 32<sup>e</sup> ÉDITION DE L'ÉCUREUIL

Chaque participant à l'une des épreuves, VTT ou randonnée pédestre, pourra participer au tirage au sort doté de nombreux lots de valeur.

Condition : être présent lors de la remise des récompenses.

## CATÉGORIES OFFICIELLES 2022

Fournies par la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT)

- Cadet : 15-16 ans (2006-2007)
- Junior : 17-18 ans (2004-2005)
- Espoir : 19-22 ans (2000-2003)
- Senior : 23-39 ans (1983-1999)
- Vétérán 1 : 40-49 ans (1973-1982)
- Vétérán 2 : 50-59 ans (1963-1972)
- Vétérán 3 : + 60 ans (1962 et avant)
- Féminine par catégorie
- Tandem
- Handisport

outien de

# HISTORIQUE DE L'ÉCUREUIL

■ Communes ayant accueilli l'Écureuil



Groupama

# BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL

À découper ou photocopier et à retourner à CVAC - 13, rue du 4 septembre - 38200 Vienne  
Disponible aussi sur [www.cvac.fr](http://www.cvac.fr)

Nom ..... Prénom .....

Date de naissance .....  Femme  Homme

Adresse .....

Code postal ..... Ville ..... Téléphone .....

Adresse mail .....

Je suis licencié(e) :  FSGT  AUTRES

Nom du club ou de l'association .....

Je m'engage sur :

## CIRCUIT VTT

ÉCUREUIL 48 km | chronométré ..... 21 €

ÉCUREUIL 34 km | chronométré ..... 19 €

VTT 48 km | non chronométré ..... 17 €

VTT 34 km | non chronométré ..... 15 €

VTT 25 km | non chronométré ..... 15 €

TANDEM

HANDISPORT

## RANDONNÉE PÉDESTRE

10 km  14 km  19 km ..... 7 €

Pour les vététistes uniquement, les engagements sur place sont possibles le samedi et le dimanche (majoration de 5 €).

Pour les pédestres, engagements sur place, le samedi et le dimanche, sans majoration.

Aucun engagement ne sera enregistré s'il n'est pas accompagné du règlement libellé à l'ordre du CVAC.

Le mandat n'est pas admis. N'agrafer, ni coller aucun document à votre chèque.

Une partie de l'engagement sera reversée par le CVAC au profit d'actions caritatives.

## REPAS

Pour les vététistes : repas chaud inclus dans l'inscription

Pour les pédestres et accompagnants : repas à réserver : 10 € X..... personne(s) = ..... €

N'ayant pas de licence, je m'engage sur l'honneur à posséder un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport de compétition.

Signature :

**INSCRIPTION EN LIGNE FORTEMENT CONSEILLÉE SUR [www.CVAC.FR](http://www.CVAC.FR)**

(rubrique Nos manifestations/L'Écureuil)

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 2 SEPTEMBRE 2022 À MINUIT**

Règlement complet disponible sur [www.cvac.fr](http://www.cvac.fr) et affiché le jour de la manifestation | Résultats sur : [www.cvac.fr](http://www.cvac.fr)

## INFORMATIONS

Secrétariat du CVAC : 04 74 79 94 98 - De 8h à 20h

André Armanet : [andre.armanet@sfr.fr](mailto:andre.armanet@sfr.fr) - 06 03 65 35 85 | René Bénassie : 06 08 83 33 62

極度乾燥(しなさい)  
**Superdry.**

26 place François Mitterrand  
38200 Vienne  
Tél. : 09 87 37 11 49

  
**Geio**

**TRANSPORT LOGISTIQUE**  
AVENIR EMPLOI EN RHÔNE ALPES

**Intermarché**

Ouvert le dimanche matin de 9h à 12h30



**Intermarché**

**MALISSOL**

Z.A. de la Gare 38200 Vienne  
04 74 57 74 44

**Intermarché**

**CENTRE**

Place Camille Jourdain 38200 Vienne  
04 74 85 38 23

**Intermarché**

**VILLETTE-DE-VIENNE**  
80 Chemin de Mauvais 38200 Villette-de-Vienne  
04 74 20 15 00



**Thierry HONNERIEUX**  
Traiteur de gout



2, rue Antonin Prost - 42420 Lorette  
Tél/Fax : 04 77 73 59 34 | Port. : 06 08 32 95 20

[www.traiteur-thonnerieux.fr](http://www.traiteur-thonnerieux.fr)  
[contact@traiteur-thonnerieux.fr](mailto:contact@traiteur-thonnerieux.fr)

  
**DOMAINE GALLET**

53, chemin du Combard 69420 AMPUIS  
04.74.56.12.22  
[www.domainegallet.com](http://www.domainegallet.com)



**CARROSSERIE  
AUTOMOBILE**

**MORISS**  
*Isère Auto*

ZA du Rocher - 38780 ESTRABLIN  
Tél. 04 74 85 79 85  
[isereauto@wanadoo.fr](mailto:isereauto@wanadoo.fr)

**DISTRIB DS SERVICE**

REPRODUCTION  
TOUTES CLÉS

CLÉS AUTO  
TÉLÉCOMMANDE



**RÉCOMPENSES SPORTIVES**  
COUPE - MÉDAILLE - TROPHÉE PERSONNALISÉ

04 74 16 04 04 Z.A du Rocher - 38780 ESTRABLIN  
[contact@distrib-service.fr](mailto:contact@distrib-service.fr) [www.distrib-service.fr](http://www.distrib-service.fr)  

centre équestre de vienne

*Le Couzon*

04 74 53 15 30 [www.lecouzon.fr](http://www.lecouzon.fr)

Crédit  Mutuel

Sud-Est

La route est belle,  
suivez-nous

6 magasins à

Vienne (38200)

Brignais (69530) - Craponne (69290)

Ecully (69130) - Lyon centre (69003)

Saint-Priest (69800)

[www.cycles-blain.com](http://www.cycles-blain.com)



RC Publicité



Impression numérique  
Signalétique  
Panneaux  
Décoration véhicule  
Textile  
Banderoles

  
06 75 02 80 14  
[rcpublicitefrance@gmail.com](mailto:rcpublicitefrance@gmail.com)



Oullins 04 69 84 68 64

**RhonaVelo**

Vienne 04 74 87 73 27

**Magasins Tous type de Vélo**

Passionnés depuis 2015 [www.rhonaVELO.fr](http://www.rhonaVELO.fr)

Le Club Viennois d'Animation Cycliste est très heureux de vous accueillir sur son épreuve  
**L'ÉCUREUIL de Vienne Condrieu Agglomération**



Avec le CVAC vous pouvez pratiquer tout au long de l'année le Cyclotourisme, le Cyclosport,  
la Compétition sur route, le VTT de loisirs ou de compétition.  
Et à partir de 7 ans, apprendre toutes les disciplines du vélo, grâce à son École de Cyclisme.

**RENSEIGNEMENTS** au 04 74 79 94 98 ou sur [www.cvac.fr](http://www.cvac.fr)

# NOUVELLE ŠKODA FABIA



ŠKODA



TOUT CE QU'IL FAUT ATTENDRE D'UNE VOITURE.

Gamme NOUVELLE FABIA :  
consommation en cycle mixte (l/100 km) min - max : WLTP : 5,1 - 6,1.



Au quotidien, prenez les transports en commun #SeDéplaceMoinsPolluer



Groupe  
central  
autos

ŠKODA Vienne - 155 avenue du Général Leclerc  
[www.centralautos.fr](http://www.centralautos.fr)

# DECATHLON

CHASSE-SUR-RHÔNE



**REMISE EXCEPTIONNELLE DE 10 %**

Sur le rayon cycle de votre magasin de Chasse-sur-Rhône

Du 29 août au 3 septembre 2022 - Sur présentation de ce flyer