

RAID DU BUGHEY

Cyclo sportive et randonnée cycliste à but humanitaire
une organisation Déchaîne Ton Coeur



Samedi 30 Avril 2016
LAGNIEU 01

138 KM - 2200 m de dénivelé

95 KM - 1700 m de dénivelé

58 KM - 780 m de dénivelé

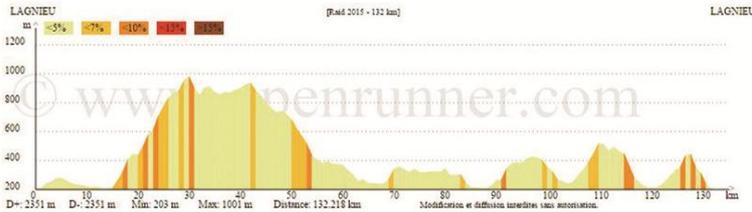
www.leraiddubughey.fr / info@leraiddubughey.fr

Nous remercions pour leur soutien les pharmacies Cognet-Demethon et Perdix



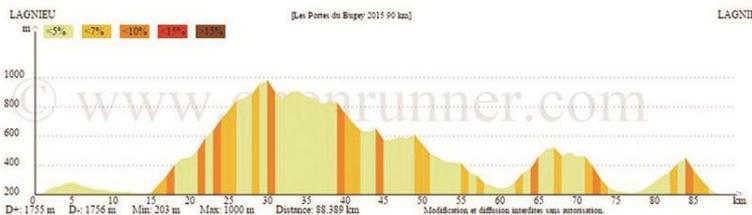
LES PARCOURS

138 KM - LE RAID DU BUGEY



2200 m de dénivelée
Cyclo sportive Chronométrée : départ 8h45

95 KM - LES PORTES DU BUGEY



1700 m de dénivelée
Cyclo sportive Chronométrée : départ 9h15
Randonnée : départ 9h30

58 KM - LA RANDO DU BUGEY



780 m de dénivelée
Randonnée : départ 9h30

Marche - La Rando dégustation des 3 Hameaux

Charveyron > 10 km
Posafol > 15 km
Proulieu > 21 km

Départ des randonnées de 8h30 à 9h00
Départ accompagné : 9h

M. Mme NOM : Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Code Postal : Ville : Pays :

Tél..... Courriel :

Licencié – Fédération : Club : N° licence. :

Non Licencié

Épreuve Cycloportive Chronométrée

- "le RAID du Bugey" 138 km Départ : 8 h 45
- "les PORTES du Bugey" 95 km Départ : 9 h 15

Joindre obligatoirement ➤ Photocopie licence (FFC compétition, FSGT, UFOLEP, Triathlon, ou Handisport)
 ➤ Photocopie certificat médical de moins d'1 an, si non licencié(e), FFCT ou FFC Pass'Loisirs

Épreuve Randonnée Cycliste Non Chronométrée

- "la GRANDE RANDO du Bugey" 95 km Départ : 9 h 30
- "la RANDO Découverte du Bugey" 58 km Départ : 9 h 30

Marcheurs

- Randonnée pédestre dégustation : 10 km (visite 1 hameau), 15 km (visite 2 hameaux), 21 km (visite 3 hameaux)

TARIFS - Règlement à l'ordre de : "Association "Déchaîne Ton Cœur"

Supplément de 5 € pour les inscriptions aux épreuves cyclistes sur place le vendredi après-midi à partir de 14 h 30 et le samedi matin à partir de 6 h

Cycloportive	<input type="checkbox"/> 138 km : 32 € licencié(e), 34 € non licencié(e)	€
	<input type="checkbox"/> 95 km : 30 € licencié(e) 32 € non licencié(e)	€
Randonnée cycliste	<input type="checkbox"/> 95 km : 25 €	€
	<input type="checkbox"/> 58 km : 20 €	€
Randonnée pédestre	<input type="checkbox"/> 10 km : Nbr de personnes : X 6 €	€
	<input type="checkbox"/> 15 km : Nbr de personnes : X 9 €	€
	<input type="checkbox"/> 21 km : Nbr de personnes : X 12 €	€
<input type="checkbox"/> Repas accompagnateur/marcheur :	Nbr de repas : X 10 €	€
<input type="checkbox"/> Je fais un don pour la recherche médicale contre le CANCER	€
	TOTAL	€

Défiscalisation à 66 % sur les tarifs cyclistes/pédestres et don (pas sur les repas accompagnateurs)
 Le reçu fiscal vous permettant d'obtenir une réduction d'impôts sur le revenu sera adressé par mail ou courrier.

Réservé à l'organisation		
N° dossard	Repas accompagnateur :	Randonnée pédestre :
Dossier :	Pièces manquantes :	
<input type="checkbox"/> OK	<input type="checkbox"/> Licence <input type="checkbox"/> Certificat médical <input type="checkbox"/> Autre :	

J'accepte le règlement et l'organisation (disponible sur le site internet www.leraiddubugey.fr)

Date

Signature

Berthelet
VOYAGES

Vos déplacements professionnels
Vos voyages
Votre partenaire
Votre billetterie
Votre transport occasionnel en groupe

Agence Lagnieu 30 rue Pasteur
0150 Lagnieu
04 37 61 17 75

Agence Ambérieu 48 av Roger Vaillant
01500 Ambérieu en B.
04 74 35 05 36

www.berthelet.fr

Apprin
paysage

Création et entretien
d'espaces verts

Z A LE GRAND BLOSSIEU
01150 LAGNIEU
06.63.56.49.07

CHAMBRES D'HÔTES
de grand confort

Le Jardin d'Alice

1, Place de la Liberté - 01150 LAGNIEU
Tél. 04.74.35.86.62
www.lejardindalice.eu

CA

7, Route du Port
01 150 LAGNIEU
Tel. 04 74 35 07 98

GDM
GRAIN DE MALICE

market

8 Rue de L'industrie
01150 Lagnieu
Tel. 04 74 35 70 21

Abris-et-jardin.fr
03 44 73 31 63
Du lundi au samedi de 8h à 20h

Abris et jardin Carole RIMBERT
Responsable Commerciale

ZAC des Grands Champs, rue des Acacias
62090 Rastigny
Tél. 03 44 73 31 63
Hyperlink : <http://www.abris-et-jardin.fr>
abris.jardin@gmail.com

Hôtel-Restaurant
du Lion d'Or

Chef de Cuisine
BRUNO BOSSI

16, Place de la Liberté - 01150 LAGNIEU - Tél. 04 74 35 72 99
Fermé le Vendredi toute la journée, le Samedi midi et le Dimanche soir

ACCESSOIRES SCOOTERS ET VELOS

SCOOTERS
CONCESSIONNAIRE
PEUGEOT MTC exclusif
Vente & Réparations
Montage de pneus
et plaquettes sans RDV

VELOS
GITANE - BIANCHI - BMC
LOOK - LAPIERRE - BMX
SPECIALIZED
Montage à la carte
Vente et réparations
toutes marques

CYCLES Di Lullo

7, rue des Montains
01100 BELLIGNAT
Tél. 04 74 77 49 17
cycles.dilullo@wanadoo.fr

Avenue de la Libération
01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
Tél. 04 74 38 23 00
cyclesdilulloamb@wanadoo.fr

BOULANGERIE PATISSERIE
Maison BESSARD
Nadia et Bruno
vous proposent :
Pains de tradition
Pains spéciaux
La brioche feuilletée

Fermeture le Dimanche
Tél. 04 74 40 10 72

18 Place de la Liberté
01150 LAGNIEU

GARAGE D.M.D.A
PERRET DAVID

CITROËN
RÉPARATEUR
AGRÉÉ
VENTE NEUF
& OCCASION

Fax 04 74 40 11 74
01150 Lagnieu
Z.A. du Grand Blossieu

04 74 35 76 01

LA FRUITIERE
vente fromages, pain, produits locaux

01510 ORDONNAZ
tel : 04 74 40 92 71

de 9h00 à 12h30 et de 15h00 à 19h00
Tous les jours sauf MARDI

Le Chai du Coteau

12 rue Pasteur 01150 Lagnieu
Tél : 04 74 36 33 04

Caviste, Accords Mets & Vins

Vins, Spiritueux, Bières, Whiskies, Rhums, Champagnes.
Epicerie fine

Contactez votre équipe commerciale
Groupama à l'agence de LAGNIEU :

14 route du Port
Tél. 09 74 50 30 07 (prix d'un appel local à partir d'un poste fixe)

Groupama
Toujours là pour moi.

www.groupama.fr
Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles
de Rhône-Alpes Auvergne : 50 rue de Saint-Cyr
69009 Lyon - Entreprise régie par le code
des Assurances - N° de SIRET 779 838 366 000 28 -

Rougegorge
LINGERIE

CCial Carrefour Market
01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY
Tél. 04 74 35 92 26

weldom
ensemble, c'est mieux

le plaisir de Bricoler l'envie de Décorer la passion de Jardiner

LAGNIEU 93, Av. MontFerrand
Tél. 04.74.40.11.39

HAUTEVILLE Bd. F.Dumarest
Tél. 04.74.35.33.67

Lady Belle

Christine PETTINI

Centre Commercial du Bugey - 01500 Ambérieu-en-Bugey
Tél. 04 74 38 23 08 - ladybelle@wanadoo.fr

01800 - SAINT JEAN DE NIOST

Restaurant
LE LÒTBÒ
Inspiration d'ailleurs

04 74 61 88 44 lelotborestaurant@gmail.com

ACT'OSS

Patrick NÉDÉLEC
Assistances Commerciales et Techniques
Orthopédie - Sport - Santé
06 10 12 27 90 patrick.nedelec@actoss.fr

Steph'optic

Stéphanie HUMBERT

45 rue Pasteur - 01150 LAGNIEU
Tél. 04 74 35 89 59
E-mail : stephoptic@wanadoo.fr
www.stephoptic.com

MEMBRE DU RESEAU
Les Opticiens Libres
EXPERTS EN SANTÉ VISUELLE

CENTRE DE TRAITEMENT ET REVALORISATION D'EMBALLAGE PLASTIQUE

R + R
RETRAYEMENT ET REVALORISATION DE FILMS ET CONTENEURS EN PLASTIQUE

Parc Industriel
Plaine de l'Ain
Allée du bois des terres
01150 BLYES
Tel. 04 74 61 54 50

une **ATELIER PUBLICITAIRE** efficace!

Panneaux... Enseignes
Marquage véhicules
Vitrines... Façades
signalétique
Néons HT

9, route de Lyon
38390 MONTALIEU-VERCIEU
04 74 88 61 10
atelierpublicitaire@wanadoo.fr

Affichette de l'épreuve pas encore parvenue.... !

C'est pour bientôt avec TOUS les détails... !

Affutez les cales.



Dès que j'arrive je vous fais passer les résultats !

A bientôt